

GRADE DE METAS

Nome:

Meta:

	O QUE VOCÊ QUER	O QUE VOCÊ NÃO QUER
O que você tem	O que você quer preservar?	O que você quer eliminar?
	1.	1.
	2.	2.
	3.	3.
	4.	4.
	5.	5.
	6.	6.
	7.	7.
O que você não tem	Que você quer conseguir?	Que você quer evitar?
	1.	1.
	2.	2.
	3.	3.
	4.	4.
	5.	5.
	6.	6.
	7.	7.